



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
10:00 a 11:00				DEFENSA PERSONAL SALA GIM
11:00 A 12:00				
17:00 A 17:45	TAEKWONDO LOTO SALA GIM		TAEKWONDO LOTO SALA GIM	
17:30 A 18:30		YOGA SALA GIM		YOGA SALA GIM
17:45 A 18:30	TAEKWONDO LOTO SALA GIM		TAEKWONDO LOTO SALA GIM	
18:30 A 19:30	TONIFICACIÓN SALA GIM			TONIFICACIÓN SALA GIM
18:30 A 19:15	TAEKWONDO LOTO SALA SQUASH		TAEKWONDO LOTO SALA GIM	CROSS BOX SALA PESAS
19:00 A 20:00		CROSS BOX SALA PESAS		
19:15 a 20:00		TONIFICACIÓN SALA GIM		
19:30 A 20:15			DEFENSA PERSONAL SALA GIM	
19:30 A 20:30	CROSS BOX SALA PESAS			CROSS BOX SALA PESAS
20:00 A 21:00		CROSS BOX SALA PESAS		
20:30 A 21:30				
20:45 a 21:45	DEFENSA PERSONAL SALA GIM		DEFENSA PERSONAL SALA GIM	